

ІНСТРУКЦІЯ № 77

безпеки життєдіяльності здобувачів освіти щодо безпечної поведінки під час обстрілів та ракетних ударів

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дана інструкція розроблена для учнів школи щодо безпечної поведінки під час обстрілів та ракетних ударів

2. Якщо обстріл застав на вулиці

2.1. Якщо лунає “Повітряна тривога” і ви знаходитесь неподалік бомбосховища чи укриття — негайно йдуть туди, а не стійте на вулиці. В укритті слід залишатися ще мінімум **10 хвилин** після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

2.2. Якщо ж під час ракетного обстрілу ви залишились на вулиці, то негайно (2-3 секунди) **слід діяти так:**

2.3. Упасти на землю, закрити руками або предметами голову, закрити долонями вуха та відкрити рот. Це має врятувати від контузії. Перший обстріл варто перечекати лежачи, а тоді швидко заховатися в безпечному заглибленому приміщенні

2.4. Не можна перебувати у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків, під стінами будинків із легких конструкцій. Не можна ховатися біля предметів, що можуть вибухнути чи впасти на вас

2.5. Шукайте заглиблення - підземні переходи, укриття, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) завглибшки 1-2 метри — все це підійде для вашого тимчасового укриття.

3. Якщо обстріл застав у транспорті

3.1. У маршрутці, тролейбусі, автобусі чи машині – слід **негайно зупинити транспорт**, відбігти від дороги в напрямку від будівель та споруд та залягти на землю. Тут правила такі, як і під час вуличного обстрілу — вуха закриваємо, голову прикриваємо, рот відкриваємо

3.2. Добираючись до безпечного місця, обов'язково дивіться під ноги. Не піднімайте з землі незнайомі вам предмети чи речі.

3.3. Не приступайте до розбору завалів від ракет самостійно, краще зачекайте надзвичайників та зателефонуйте на “102”.

4. Якщо обстріл застав удома

4.1. Перед тим, як залунають сирени — подбайте про власну безпеку. Виберіть місце за 2 стінами або ж у ванній кімнаті чи коридорі. Облаштуйте своє “укриття” заздалегідь.

4.2. Виберіть місце в кутку чи неподалік від виходу для того, аби миттєво залишити будинок у випадку попадання снаряда.

4.3. Сховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між опорними стінами.

4.4. Не забувайте правило “двох стін”. Перша стіна візьме на себе силу вибуху, а друга — уламки від удару.. Тому ховатися безпечно у місці, яке розташоване за другою від фасаду опорною стіною. Зазвичай це тамбур, коридор або передпокій

4.5. Якщо виникла пожежа чи пошкодження будинку, негайно телефонуйте на “101”. Вкажіть вашу точну адресу, поверх, квартиру. І за можливості вийдіть у безпечне місце

4.6. Серед вашої громади повинна бути людина, яка володіє інформацією про всіх мешканців. Скільки їх? У яких квартирах вони перебувають? Аби у разі надзвичайної ситуації повідомити цю інформацію рятувальникам. Щоб насамперед вони могли евакуювати людей із вашого списку. І тільки потім перевіряти, ймовірно, порожні квартири

4.7. Якщо у вашому будинку стався вибух, залиште будівлю самостійно. Але залиште двері відчиненими! Тоді рятувальникам не доведеться зрізати їх бензорізом для обов’язкової перевірки

4.8. Якщо ви вирішили залишити місто чи свою квартиру, залиште ключі сусідам. Бо в разі надзвичайної ситуації у вашому будинку рятувальники будуть змушені перевіряти кожне помешкання, аби переконатися, що в ньому немає людей.

Інструкцію розробила
заступник директора з навчально-виховної
роботи

Волощук О.С.