

ІНСТРУКЦІЯ № 75

безпеки життєдіяльності здобувачів освіти щодо безпечної поведінки на водних об'єктах та поблизу них.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дана інструкція розроблена для учнів школи щодо безпечної поведінки на водних об'єктах та поблизу них.

1.2. Інструкція встановлює правила безпечного відпочинку на водних об'єктах та поблизу них.

1.3. Дотримання вимог даної інструкції дасть можливість запобігти випадкам травмування та загибелі дітей на воді.

2. Терміни що наведені в даній інструкції мають такі значення:

Водні об'єкти – природний або створений штучно елемент довкілля, в якому зосереджуються води (море, річка, озеро, водосховище, ставок, канал, водоносний горизонт);

Повінь – це підйом рівня води, що призводить до тимчасового затоплення низинних територій із розташованими на них угіддями, населеними пунктами; Паводок – це короткочасний підйом рівня води, викликаний швидким таненням снігу, рясними дощами.

Льодохід – рух крижин і крижаних полів на річках під дією течії чи вітру.

Вимоїна - заглибина в землі, утворена текучою водою.

Дамба - гідротехнічна або дорожня споруда у вигляді валу для зберігання води у водоймищах, захисту низин від затоплення і т. ін.

Загата - споруда для затримання руху води в річці, потоці і т. ін.; перешкода для плавання, що утворилася від скупчення, нагромадження криги, снігу і т. ін.

3. Джерелами небезпеки на водних об'єктах є:

- девіантна поведінка людей, плавзасоби, погодні умови (вітер, дощ, хвилі, лід), мокрий одяг та інш.

4. Для того, щоб запобігти трагічним наслідкам потрібно дотримуватися елементарних правил безпеки на льоду.

4.1. Подивіться заздалегідь, чи немає підозрілих місць:

- лід може бути неміцним біля стоку води (наприклад, із ферми або фабрики);
- тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де водорості вмерзли у лід;
- обминайте ділянки, покриті товстим прошарком снігу, під снігом лід завжди тонший;
- тонкий лід і там, де б'ють джерела, де швидка течія, або струмок впадає в річку;
- особливо обережно спускайтеся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може бути повітря.

5. Безпечний відпочинок на воді влітку

- Відпочивати на воді (купатися, кататися на човнах) слід тільки у спеціально відведених та обладнаних для цього місцях.

- Ніколи не пірнайте у незнайомому місці: спочатку обстежте водойму й переконайтесь, що під водою немає каміння, залізьяк, гострих кілків або ж мілін.

- Уникайте водоймищ зі швидкою течією.
- Вчитися плавати або плавати діти можуть тільки під контролем дорослих.
- При подоланні водойм на човнах неповнолітні мають бути в рятівних засобах.
- Навіть на мілководді, можна упасти й захлинутися.
- Купання дітей дозволяється тільки в спеціально обладнаних місцях під наглядом дорослих.
- Ніколи не плавайте наодинці, особливо якщо ви не впевнені у своїх силах.

6. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

6.1. Якщо ви стали свідком нещасного випадку на льоду або на воді, негайно повідомляйте про це службу порятунку 101.

6.2. Якщо ви провалилися на льоду річки або озера:

- Широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтеся від занурення. Дійте рішуче і не лякайтеся.
- Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягуючи на поверхню ноги. Головне - пристосувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площу опори.
- Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзть у той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.

6.3. Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина:

6.3.1. Негайно сповістіть, що йдете на допомогу. Підкладіть під себе лижі, дошку чи фанеру (це збільшить площу опори) і повзть на них.

6.3.2. Наближайтеся до ополонки тільки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, інакше у воді опиняться уже двоє.

6.3.3. Ремені, шарфи, дошки, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язані шарфи, ремені або дошки треба за 3-4 метри.

6.3.4. Якщо ви не один, тоді, узявши одне одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтеся до пролому. Дійте рішуче і швидко – постраждалий швидко мерзне у крижаній воді, мокрий одяг тягне його до низу.

6.3.5. Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзть з небезпечної зони. Потім укрийте його від відру і як найшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть у сухий одяг і дайте напитися чаю.

6.4. Потрапивши у воду під час затоплення, повені, паводку:

6.4.1. Зніміть із себе важкий одяг і взуття, відшукайте поблизу предмети, якими можна скористатися для отримання допомоги у воді.

6.4.2. Щоб повернути увагу рятувальників, постійно подавайте сигнали нещастя: у світлий час доби можна якомога швидше вивісити білий або кольоровий рушник, а в нічний час подавати світлові сигнали.

6.4.3. До прибуття допомоги залишайтеся на верхніх поверххах і дахах будинків та інших підвищених місцях.

Інструкцію розробила

заступник директора з навчально-виховної роботи

Волощук О.С.

